



Руководитель общеобразовательного учреждения



Основное 2-х недельное меню



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Handwritten signature of the Director

Урманова Н.С.



Категория питающихся: Начальные классы

Сезон

Осень-зима

№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)	№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)
1-я неделя				2-я неделя			
Понедельник				Понедельник			
Завтрак				Завтрак			
КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	7/8/29/216	КП25041	Каша манная молочная	160	7/8/19/199
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25122	Масло сливочное (порциями)	10	0/7/1/66	ПОК0288	Сок 0,2	200	1/0/12/31
ПОК0288	Сок 0,2	200	1/0/12/31	КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3/2/2/61
ШКО0331	Хлеб обеденный	40	3/0/19/89	ШКО0331	Хлеб обеденный	40	3/0/19/89
Завтрак ИТОГО			11/15/67/429	Завтрак ИТОГО			14/10/58/407
Понедельник ИТОГО			11/15/67/429	Понедельник ИТОГО			14/10/58/407
Вторник				Вторник			
Завтрак				Завтрак			
КП25041	Каша манная молочная	160	7/8/19/199	КП25049	Каша "Дружба" молочная	165	8/11/26/235
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90	5/5/14/146	КП25122	Масло сливочное (порциями)	10	0/7/1/66
КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3/2/2/61	КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	2/3/10/165
ШКО0331	Хлеб обеденный	40	3/0/19/89	ШКО0331	Хлеб обеденный	40	3/0/19/89
Завтрак ИТОГО			18/15/60/522	Завтрак ИТОГО			13/21/62/582
Вторник ИТОГО			18/15/60/522	Вторник ИТОГО			13/21/62/582
Среда				Среда			
Завтрак				Завтрак			
КП25084	Каша пшённая молочная жидкая	165	6/7/29/205	КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160	6/8/28/209
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25122	Масло сливочное (порциями)	10	0/7/1/66	КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3/2/2/61
ПОК0288	Сок 0,2	200	1/0/12/31	КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90	5/5/14/146
ШКО0331	Хлеб обеденный	40	3/0/19/89	ШКО0331	Хлеб обеденный	40	3/0/19/89
Завтрак ИТОГО			10/14/67/418	Завтрак ИТОГО			17/15/69/532
Среда ИТОГО			10/14/67/418	Среда ИТОГО			17/15/69/532
Четверг				Четверг			
Завтрак				Завтрак			
КП25072	Каша рисовая молочная	160	4/8/26/180	КП25084	Каша пшённая молочная жидкая	165	6/7/29/205
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
ПОК0276	Йогурт Фрутис Кидс 110гр. в ассортименте	110	3/3/16/99	ПОК0288	Сок 0,2	200	1/0/12/31
КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3/2/2/61	КП25122	Масло сливочное (порциями)	10	0/7/1/66
ШКО0331	Хлеб обеденный	40	3/0/19/89	ШКО0331	Хлеб обеденный	40	3/0/19/89
Завтрак ИТОГО			13/13/69/456	Завтрак ИТОГО			10/14/67/418
Четверг ИТОГО			13/13/69/456	Четверг ИТОГО			10/14/67/418
Пятница				Пятница			
Завтрак				Завтрак			
КП25074	Каша пшеничная молочная	165	3/4/15/161	КП25083	Каша пшеничная молочная	165	3/4/15/161
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
ПОК0288	Сок 0,2	200	1/0/12/31	КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3/2/2/61

КП25122	Масло сливочное (порциями)	10	0/7/1/66	ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125gr	1шт.	0/0/9/150
ШК00331	Хлеб обеденный	40	3/0/19/89	ШК00331	Хлеб обеденный	40	3/0/19/89
Завтрак ИТОГО			7/11/53/374	Завтрак ИТОГО			9/6/51/488
Пятница ИТОГО			7/11/53/374	Пятница ИТОГО			9/6/51/488

Среднее значение за период (Б,Ж,У,ККал) 12/13/62/463



Руководитель общеобразовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Урманова Н.С.

Основное 2-х недельное меню



Категория питающихся: Начальные классы

Сезон

Осень-зима

№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)	№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)
1-я неделя				2-я неделя			
Понедельник				Понедельник			
Обед				Обед			
Б325027	Суп-лапша домашняя	200	5/6/16/225	Б325030	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1/4/21/87
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2/4/14/146	КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2/4/14/146
Б325004	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9/5/3/104	Б325005	Котлеты мясные с соусом томатным	90	8/7/8/130
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
ШКО0331	Хлеб обеденный	65	5/1/30/145	ШКО0331	Хлеб обеденный	65	5/1/30/145
Обед ИТОГО			22/16/91/730	Обед ИТОГО			17/16/101/618
Понедельник ИТОГО			22/16/91/730	Понедельник ИТОГО			17/16/101/618
Вторник				Вторник			
Обед				Обед			
Б325028	Суп с рисовой крупой	200	2/2/13/135	Б325052	Свекольник	200	2/5/8/104
КП25040	Макароны отварные с маслом	150	4/6/27/215	КП25040	Макароны отварные с маслом	150	4/6/27/215
Б325005	Котлеты мясные с соусом томатным	90	8/7/8/130	Б325011	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8/4/3/84
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
ШКО0331	Хлеб обеденный	65	5/1/30/145	ШКО0331	Хлеб обеденный	65	5/1/30/145
Обед ИТОГО			20/16/106/735	Обед ИТОГО			20/16/96/658
Вторник ИТОГО			20/16/106/735	Вторник ИТОГО			20/16/96/658
Среда				Среда			
Обед				Обед			
Б325029	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	8/5/15/200	Б325025	Суп гороховый с томатом	200	8/5/15/200
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	150	5/5/21/206	КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	150	5/5/21/206
Б325004	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9/5/3/104	Б325010	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	6/4/9/64
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
ШКО0331	Хлеб обеденный	65	5/1/30/145	ШКО0331	Хлеб обеденный	65	5/1/30/145
Обед ИТОГО			28/16/97/765	Обед ИТОГО			25/15/103/725
Среда ИТОГО			28/16/97/765	Среда ИТОГО			25/15/103/725
Четверг				Четверг			
Обед				Обед			
Б325019	Борщ с капустой и картофелем	200	1/3/9/77	Б325032	Суп картофельный с вермишелью	200	1/3/13/151
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	150	4/3/24/166	Б325051	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	150	7/10/23/258
Б325012	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	8/7/8/130	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110	ШКО0331	Хлеб обеденный	65	5/1/30/145
ШКО0331	Хлеб обеденный	65	5/1/30/145	ПОКО276	Йогурт Фрутис Кидс 110гр. в ассортименте	110	3/3/16/99
Обед ИТОГО			19/14/99/628	Обед ИТОГО			17/17/110/763
Четверг ИТОГО			19/14/99/628	Четверг ИТОГО			17/17/110/763
Пятница				Пятница			
Обед				Обед			
Б325024	Рассольник овощной	200	2/3/13/91	Б325033	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200	2/4/12/160
КП25048	Спагетти отварные с маслом	150	10/5/54/292	КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	150	4/3/38/193

Б325011	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8/4/3/84	Б325009	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9/5/11/125
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0/0/3/76	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
ШК00331	Хлеб обеденный	65	5/1/30/145	ШК00331	Хлеб обеденный	65	5/1/30/145
Обед ИТОГО			25/13/103/688	Обед ИТОГО			21/13/119/733
Пятница ИТОГО			25/13/103/688	Пятница ИТОГО			21/13/119/733

Среднее значение за период (Б,Ж,У,ККал) 21/15/102/704



Основное 2-х недельное меню



Категория питающихся: Старшие классы

Сезон: Осень-зима

№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)	№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)
1-я неделя				2-я неделя			
Понедельник				Понедельник			
Завтрак				Завтрак			
КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200	8/10/35/261	КП25041	Каша манная молочная	200	9/10/23/249
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25122	Масло сливочное (порциями)	10	0/7/1/66	ПОК0288	Сок 0,2	200	1/0/12/31
ПОК0288	Сок 0,2	200	1/0/12/31	КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3/2/2/61
ШКО0331	Хлеб обеденный	50	4/0/23/112	ШКО0331	Хлеб обеденный	50	4/0/23/112
Завтрак ИТОГО			13/17/77/497	Завтрак ИТОГО			17/12/66/480
Понедельник ИТОГО			13/17/77/497	Понедельник ИТОГО			17/12/66/480
Вторник				Вторник			
Завтрак				Завтрак			
КП25041	Каша манная молочная	200	9/10/23/249	КП25049	Каша "Дружба" молочная	200	10/14/32/285
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90	5/5/14/146	КП25122	Масло сливочное (порциями)	10	0/7/1/66
КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3/2/2/61	КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	2/3/10/165
ШКО0331	Хлеб обеденный	50	4/0/23/112	ШКО0331	Хлеб обеденный	50	4/0/23/112
Завтрак ИТОГО			21/17/68/595	Завтрак ИТОГО			16/24/72/655
Вторник ИТОГО			21/17/68/595	Вторник ИТОГО			16/24/72/655
Среда				Среда			
Завтрак				Завтрак			
КП25084	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7/9/35/249	КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200	8/10/35/261
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25122	Масло сливочное (порциями)	10	0/7/1/66	КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3/2/2/61
ПОК0288	Сок 0,2	200	1/0/12/31	КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90	5/5/14/146
ШКО0331	Хлеб обеденный	50	4/0/23/112	ШКО0331	Хлеб обеденный	50	4/0/23/112
Завтрак ИТОГО			12/16/77/485	Завтрак ИТОГО			20/17/80/607
Среда ИТОГО			12/16/77/485	Среда ИТОГО			20/17/80/607
Четверг				Четверг			
Завтрак				Завтрак			
КП25072	Каша рисовая молочная	200	5/10/32/225	КП25084	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7/9/35/249
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
ПОК0276	Йогурт Фрутис Кидс 110гр. в ассортименте	110	3/3/16/99	ПОК0288	Сок 0,2	200	1/0/12/31
КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3/2/2/61	КП25122	Масло сливочное (порциями)	10	0/7/1/66
ШКО0331	Хлеб обеденный	50	4/0/23/112	ШКО0331	Хлеб обеденный	50	4/0/23/112
Завтрак ИТОГО			15/15/79/524	Завтрак ИТОГО			12/16/77/485
Четверг ИТОГО			15/15/79/524	Четверг ИТОГО			12/16/77/485
Пятница				Пятница			
Завтрак				Завтрак			
КП25074	Каша пшеничная молочная	200	3/5/19/195	КП25083	Каша пшеничная молочная	200	3/5/19/195
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
ПОК0288	Сок 0,2	200	1/0/12/31	КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3/2/2/61



Руководитель общеобразовательного учреждения

Основное 2-х недельное меню



УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Урманова Н.С.



Категория питающихся: Старшие классы

Сезон Осень-зима

№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)	№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)
1-я неделя				2-я неделя			
Понедельник				Понедельник			
Обед				Обед			
Б325027	Суп-лапша домашняя	250	6/8/20/282	Б325030	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2/6/27/108
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165	3/4/15/160	КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165	3/4/15/160
Б325069	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9/5/3/104	Б325072	Котлеты мясные с соусом томатным	100	8/7/8/130
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
ШК00331	Хлеб обеденный	90	6/1/42/201	ШК00331	Хлеб обеденный	90	6/1/42/201
Обед ИТОГО			25/18/108/857	Обед ИТОГО			20/18/120/709
Понедельник ИТОГО			25/18/108/857	Понедельник ИТОГО			20/18/120/709
Вторник				Вторник			
Обед				Обед			
Б325028	Суп с рисовой крупой	250	3/2/17/168	Б325052	Свекольник	250	2/6/10/130
КП25040	Макароны отварные с маслом	165	4/6/30/237	КП25040	Макароны отварные с маслом	165	4/6/30/237
Б325072	Котлеты мясные с соусом томатным	100	8/7/8/130	Б325067	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8/4/3/84
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
ШК00331	Хлеб обеденный	90	6/1/42/201	ШК00331	Хлеб обеденный	90	6/1/42/201
Обед ИТОГО			22/16/125/846	Обед ИТОГО			21/17/113/762
Вторник ИТОГО			22/16/125/846	Вторник ИТОГО			21/17/113/762
Среда				Среда			
Обед				Обед			
Б325029	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9/6/19/250	Б325025	Суп гороховый с томатом	250	9/6/19/250
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	165	5/6/23/227	КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	165	5/6/23/227
Б325069	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9/5/3/104	Б325068	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	6/4/9/64
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
ШК00331	Хлеб обеденный	90	6/1/42/201	ШК00331	Хлеб обеденный	90	6/1/42/201
Обед ИТОГО			30/18/115/892	Обед ИТОГО			27/17/121/852
Среда ИТОГО			30/18/115/892	Среда ИТОГО			27/17/121/852
Четверг				Четверг			
Обед				Обед			
Б325019	Борщ с капустой и картофелем	250	2/3/12/97	Б325032	Суп картофельный с вермишелью	250	2/4/17/189
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	165	4/4/27/183	Б325051	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	165	7/11/25/284
Б325071	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	8/7/8/130	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110	ШК00331	Хлеб обеденный	90	6/1/42/201
ШК00331	Хлеб обеденный	90	6/1/42/201	ПОК0276	Йогурт Фруттис Кидс 110гр. в ассортименте	110	3/3/16/99
Обед ИТОГО			21/15/117/721	Обед ИТОГО			19/19/128/883
Четверг ИТОГО			21/15/117/721	Четверг ИТОГО			19/19/128/883
Пятница				Пятница			
Обед				Обед			
Б325024	Рассольник овощной	250	2/4/16/114	Б325033	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2/5/16/200
КП25048	Спагетти отварные с маслом	165	11/6/59/322	КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	165	4/3/41/213

Б325067	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8/4/3/84	Б325073	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9/5/11/125
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0/0/3/76	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
ШК00331	Хлеб обеденный	90	6/1/42/201	ШК00331	Хлеб обеденный	90	6/1/42/201
Обед ИТОГО			27/15/123/797	Обед ИТОГО			22/14/138/849
Пятница ИТОГО			27/15/123/797	Пятница ИТОГО			22/14/138/849

Среднее значение за период (Б,Ж,У,ККал) 23/17/121/817

Принято, проинформировано
и проинформировано
Директора / С.Х. Рамазанова